



15
años Sin Dolor



A todas las
personas anónimas
que contribuyen
a mejorar el día
a día de nuestra
sociedad

gracias

15
años





Carta del Presidente

15
años



15 años de Compromiso

Cuando se cumplen 15 años del nacimiento de la Fundación Grünenthal, es un orgullo para todos los que formamos parte de esta institución poder echar la vista atrás y ver todo lo que hemos alcanzado en la lucha contra el dolor.

Reducir el sufrimiento y deterioro en la calidad de vida de las personas que padecen esta grave enfermedad, ha sido desde su nacimiento el objetivo de esta Fundación. Para ello ha puesto en marcha multitud de actividades, iniciativas, campañas, cursos de formación, trabajos de investigación, foros de debate y discusión, etc., así como firmado más de un centenar de acuerdos de colaboración para implicar a otras entidades en un correcto abordaje del dolor.

En las próximas páginas presentamos un resumen de los proyectos principales que ha llevado a cabo la Fundación Grünenthal. Y créanme cuando les digo que en todos ellos puede percibirse la pasión, el compromiso y el esfuerzo con el que las hemos puesto en marcha. Actualmente son muchos los profesionales sanitarios y las administraciones que

se han comprometido con el correcto abordaje del dolor. Y son también cada vez más las actividades que ponemos en marcha para una formación de calidad en este campo.

Pero no sólo eso, puedo asegurarles que continuamos trabajando con la misma ilusión con la que hace 15 años comenzamos esta cruzada contra el dolor. De hecho, se nos plantea un futuro prometedor con nuevos proyectos a la vista. Una mayor atención al dolor agudo y al dolor infantil, son algunos de ellos.

Comenzamos una nueva etapa con la que queremos abordar nuevas áreas de actuación y con la que contamos con nuevos miembros en nuestro patronato. Estamos convencidos de que todo ello nos ayudará a impulsar, aún más si cabe, la actividad que venimos desarrollando para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren dolor.

En estas páginas queremos rendir un homenaje a todas aquellas personas, instituciones y organismos públicos y privados, que nos han ayudado en este largo pero incipiente camino. Al mismo tiempo nos sentimos orgullosos de todo lo que aquí contamos, pues es fiel reflejo del compromiso y el trabajo de muchas personas y de la Fundación Grünenthal.

Un saludo,

Christoph Stolle
Presidente de la Fundación Grünenthal

Estructura Organizativa

PATRONOS HONORÍFICOS



Prof. Dr. D. Eric-Paul Pâques
Chief Executive Officer
Grupo Grünenthal



D. Alberto Grua
Chief Commercial Officer Europa,
Australia, Norte América & Global
Product Supply del Grupo Grünenthal



SECRETARIO
D. Federico Frühbeck
Abogado y Economista

PATRONOS

Prof. Dr. D. Clemente Muriel Villoria

Catedrático de Anestesiología de la Universidad de Salamanca y Director de la Cátedra Extraordinaria del Dolor de Salamanca



Prof. Dr. D. Juan Antonio Micó Segura

Catedrático de Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad de Cádiz, y Director de la Cátedra Externa del Dolor de Cádiz



Prof. Dr. D. Alfredo Carrato Mena

Catedrático y Jefe de Servicio de Oncología Médica Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid



Dr. Benjamín Abarca
Médico de Familia
(Servicio Gallego de Salud)



PATRONOS

Christoph Stolle
Presidente de la Fundación Grünenthal



Dª. Rosa Mª Moreno Díaz
Directora de Recursos Humanos y
Comunicación de Grünenthal Iberia



Prof. Dr. D. Alfonso Moreno
Catedrático Emérito de Farmacología
Clínica de la Facultad de Medicina de
la Universidad Complutense



Prof. Dr. D. Jordi Miró
Catedrático de Psicología de la Salud,
Departamento de Psicología, y Director de la
Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor
ALGOS de la Universidad Rovira i Virgili



Dra. Dª. Isabel Sánchez Magro
Directora Médico
de Grünenthal Pharma



Dr. D. Juan Pérez Cajaraville
Director de la Unidad del Dolor.
Clínica Universidad de Navarra.
Asesor del Ministerio de Sanidad



SUMARIO

Datos sobre dolor
15 años, 15 datos

10

Hitos de la
Fundación
Grünenthal

12

Pilares de
la Fundación
Grünenthal

14

Acuerdos y
convenios

16

Cátedra
Extraordinaria
del Dolor de la
Universidad
de Salamanca

18

Cátedra
Externa del
Dolor de la
Universidad
de Cádiz

20

Plataforma
SinDOLOR

22

Change Pain,
¿qué es?

24

Pain
Education

26

Otras
actividades

28

Reconocimientos
y repercusión
mediática

34

Un futuro
prometedor

36



01

Solo entre el 40 y el 60% de los pacientes tratados, reciben una analgesia adecuada para su dolor.

04

Representa alrededor del 3% del PIB (Producto Interior Bruto) en Europa, lo que supone un coste cercano a los 34.000 millones de euros anuales.

02

En nuestro país, este problema de salud afecta a seis millones de españoles y alrededor de un 6% lo padece de una manera intensa.

05

Uno de cada cinco españoles con dolor intenso no puede trabajar por esta causa.

03

Más del 50% de las consultas de AP están relacionadas con el dolor crónico.

06

Los pacientes con dolor intenso ven reducido su rendimiento laboral hasta seis veces más que los trabajadores que no lo sufren.

01

15 años
datos

07

El dolor lumbar figura entre los trastornos más frecuentes (16,3%) en España junto con los dolores cervicales (14,2%).

10

El 50% de los pacientes con cáncer sufre dolor en el momento del diagnóstico, siendo éste el síntoma más temido.

13

El 30% de los largos supervivientes de cáncer refiere dolor.

08

El dolor neuropático afecta a un 7% de la población española y a un 25% de los pacientes que visitan las consultas de AP.

11

Hasta el 85% de la población adulta sufre dolor de espalda alguna vez en su vida.

14

Alrededor del 30% de la población infantil tiene problemas crónicos de dolor.

09

La incidencia del dolor crónico tras una intervención quirúrgica es del 50% y hasta un 30% de los pacientes continuará padeciendo dolor cuatro años después de una cirugía.

12

Hasta el 75% de los pacientes con cáncer en fase avanzada padecen dolor.

15

El dolor crónico es una enfermedad per se y como tal, su tratamiento ha de ser reconocido como un Derecho Humano Fundamental

FUENTES

Sociedad Española del Dolor (SED) . Encuesta Europea de Salud en España (EES09) . The European Pain Federation (EFIC) . CHANGE PAIN (www.changepain.org) . The Societal Impact of Pain (www.sp-platform.eu) . Revista PAIN (www.pain-initiative-un.org)

02

HITOS

15

años

2000

Constitución de la Fundación Grünenthal.

Creación de la **Cátedra Extraordinaria del Dolor** Fundación Grünenthal de la Universidad de Salamanca.

2008

Creación de la **Plataforma SinDOLOR**, en colaboración de la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA).

2009

Lanzamiento de la **Campaña EVALúalo**.

2001

Primera Reunión de Expertos de la Cátedra Extraordinaria del Dolor.

2004

Cursos de Formación Médica Continuada (**Cursos PAIN**).

2010

Creación de la **Cátedra Externa del Dolor** de la Fundación Grünenthal-UCA.

Expedición Solidaria **Ruta Stop Dolor** a Ecuador.

Presentación en España de la **campaña internacional CHANGE PAIN**.

2012

Creación del **Aula Fundación Grünenthal de Dolor** con la Universidad de pacientes.

Estudio del Dolor en Niños Hospitalizados junto con la Fundación Antena 3.

2011

Puesta en marcha de los primeros estudios del **Observatorio del Dolor** y las **Aulas de Pacientes**.

CHANGE PAIN pone en marcha **Pain Education para médicos**.

2013

CHANGE PAIN lanza el primer curso de formación en dolor **Pain Education para Enfermería**.

Convenio con la **Fundación Española del Dolor (FED)**.

2015

Firma de un acuerdo con las **universidades de Salamanca, y con la Rey Juan Carlos y la Complutense, de Madrid**, para mejorar la formación en dolor en el grado de Medicina.

La Fundación Grünenthal recibe el **Premio Ciudadanos** en la categoría de Salud y Calidad de Vida.

2014

Firma de un **acuerdo con la Universidad de Alcalá** para impulsar la formación en dolor en el grado de Medicina.

03

Pilares de la Fundación Grünenthal

La Fundación Grünenthal nació
hace ya 15 años con el objetivo de
acercar la realidad del dolor.

Mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor es su razón de ser, lo que queda patente en cada paso que da y en cada iniciativa en la que participa. Bajo esta premisa, desde sus inicios, sus actividades se han sustentado sobre **tres pilares fundamentales:**

Formación

La Fundación Grünenthal dedica gran parte de sus recursos a mejorar la calidad asistencial a través de la formación. Y es que sólo mediante una formación de excelencia a nuestros profesionales sanitarios podremos mejorar aún más el abordaje del dolor en nuestro país.

Fomento de la Investigación

La Fundación Grünenthal lleva a cabo, a través de sus dos cátedras universitarias, diversos proyectos de investigación en el área del dolor, ya sea a través de estudios epidemiológicos o de investigación básica y clínica.

Colaboración con sociedades científicas y otras instituciones académicas y sanitarias

La Fundación Grünenthal considera esencial establecer vínculos y alianzas con distintas entidades que apoyen su quehacer diario. Por ello, ha establecido acuerdos de cooperación con múltiples sociedades científicas, colegios profesionales, organismos investigadores, instituciones docentes, centros sanitarios y Administración Pública.

BAJO ESTOS TRES PILARES LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL HA LLEVADO A CABO MULTITUD DE ACTIVIDADES QUE RESUMIMOS A CONTINUACIÓN.



Acuerdos y convenios

A LO LARGO DE ESTOS 15 AÑOS, LA FUNDACIÓN HA FIRMADO **UN CENTENAR DE ACUERDOS Y CONVENIOS** CON LOS QUE HA IMPLICADO A **MÁS DE 30 ENTIDADES DIFERENTES** ENTRE CONSEJERÍAS DE SANIDAD, SOCIEDADES CIENTÍFICAS, INSTITUCIONES ACADÉMICAS, ETC., EN LA MEJORA CONTINUA DEL ABORDAJE DEL DOLOR. ENTRE ELLAS CABE DESTACAR:



05

Cátedra Extraordinaria del Dolor de la Universidad de Salamanca



La Cátedra Extraordinaria del Dolor de la Universidad de Salamanca fue una de las primeras actividades llevadas a cabo por la Fundación y una experiencia pionera en España. Creada en el año 2000 junto con el Rectorado de la Universidad de Salamanca, las Reuniones de Expertos y sus Premios de Investigación son las actividades más destacadas de esta Cátedra.

Reuniones de Expertos

Con el fin de ahondar en el conocimiento del dolor, así como de compartir los avances alcanzados en su abordaje, cada año desde el año 2001, esta Cátedra organiza las Reuniones Multidisciplinares de Expertos. Salamanca acoge estos encuentros, que en cada edición reúnen a prestigiosos profesionales y que han llegado a convertirse en todo un referente dentro de las citas relativas al abordaje del dolor.

Las conclusiones de cada una de estas reuniones se recogen en una publicación monográfica que la Fundación Grünenthal distribuye a todos aquellos especialistas interesados en la materia.

Los retos en la medicina del dolor, el dolor crónico como enfermedad en sí misma, el manejo del paciente con dolor agudo y crónico, el dolor oncológico, en el paciente anciano o calidad de vida y dolor, han sido algunos de los temas abordados en las últimas ediciones de estos encuentros.

Premios de Investigación

Asimismo, uno de los principales objetivos de esta Cátedra es el fomento a la investigación en el área del dolor. Es por eso que desde su nacimiento convoca los Premios a la Investigación en Dolor. Desde la primera edición se han presentado a estos premios más de 300 trabajos de investigación y se han destinado alrededor de 100.000 € para financiar los estudios galardonados de cada edición.

Proyectos de Investigación

A través de esta Cátedra, la Fundación Grünenthal lleva a cabo diversos proyectos de investigación básica y clínica, en la farmacogenética del dolor nociceptivo y neuropático, así como trabajos de investigación de variabilidad y susceptibilidad al dolor.

“Gracias a la Fundación Grünenthal y la creación de esta Cátedra y los proyectos de investigación que hemos llevado a cabo, en estos 15 años de existencia hemos conseguido profundizar aún más en los secretos que esconden los procesos del dolor. Gracias también a nuestros Premios de Investigación y Reuniones de Expertos, hoy los profesionales sanitarios están más concienciados y sensibilizados acerca de la necesidad de un correcto abordaje del dolor. La Fundación Grünenthal y esta Cátedra, de la mano, han sido capaces de mejorar de forma considerable la calidad de vida de las personas que padecen dolor y estoy convencido de que esta colaboración seguirá proporcionando grandes éxitos en este sentido”.



Prof. Dr. D. Clemente Muriel Villoria
Catedrático de Anestesiología de la Universidad de Salamanca,
y Director de la Cátedra Extraordinaria del Dolor de Salamanca

"El dolor es el centro de un problema de salud que tiene varias dimensiones. Su correcto abordaje es aún hoy en día un reto al que se enfrentan muchos profesionales sanitarios. Por eso creamos la Cátedra Externa del Dolor en la Universidad de Cádiz, con el apoyo y patrocinio de la Fundación Grünenthal. Su principal fin es aunar esfuerzos para estudiar las causas que lo originan y las consecuencias tanto para la salud como para la sociedad y contribuir a mejorar su abordaje desde todos los ámbitos: biológico, somático, emocional y social".

06

Prof. Dr. D. Juan Antonio Micó Segura
Catedrático de Farmacología, Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz, y Director de la Cátedra Externa del Dolor de Cádiz



Coincidiendo con el décimo aniversario de la Fundación Grünenthal, en el año 2010 nació la Cátedra Externa del Dolor Fundación Grünenthal de la Universidad de Cádiz. Esta iniciativa de responsabilidad social cumple con sus objetivos de **estudiar el dolor en todas sus dimensiones médicas y científicas a través del Observatorio del Dolor, las Aulas de Pacientes, así como las actividades en formación e investigación.**

Cátedra Externa del Dolor de la Universidad de Cádiz

Investigación

Promover la investigación sobre dolor, su detección y sus repercusiones sanitarias, sociales y económicas, es otro de los objetivos fundamentales de esta Cátedra. En este sentido, destacan la dotación de becas de investigación predoctoral en aspectos básicos y clínicos del dolor.

Aulas de pacientes

Brindar formación e información a los pacientes de dolor crónico y a sus familiares para que entiendan el por qué de esta enfermedad y cómo afrontarla, adquiere un peso muy relevante en esta Cátedra. Esta preocupación se materializa en las Aulas de Pacientes, una de las primeras iniciativas de esta Cátedra.

En total se han celebrado 14 Aulas de Pacientes a las que han acudido alrededor de 1.000 personas y en las que se han abordado el dolor y actividad física, lesiones deportivas, prevención y tratamiento del cáncer de mama, técnicas intervencionistas en el tratamiento del dolor, acupuntura y dolor, dolor tras las operaciones quirúrgicas o epidural en el parto, entre otras.

Observatorio del Dolor

El objetivo fundamental de este Observatorio es dar a conocer la situación de los pacientes con dolor en España, realizando estudios que analizan e interpretan la información disponible.

Desde su nacimiento ha publicado diversos artículos sobre estos estudios centrados en la calidad de vida relacionada con la salud, como por ejemplo: predictores en pacientes con dolor crónico, impacto de la ansiedad y la depresión sobre la calidad del sueño en pacientes con dolor crónico o su efecto en el entorno familiar, entre otros.

Asimismo, y con el fin de potenciar y desarrollar la labor del Observatorio del Dolor, la Cátedra Externa del Dolor de la Fundación Grünenthal-Universidad de Cádiz firmó en 2013 un acuerdo con la Fundación Española de Dolor.

MÁS INFORMACIÓN EN:
www.observatoriodeldolor.com

"Aunque ya sabemos que el dolor es un síntoma y no una enfermedad, cuando los ciudadanos lo sentimos en nuestras carnes, al margen de cuál sea su origen, muchas veces lo vivimos como una auténtica enfermedad. Por fortuna, hay terapias que permiten amortiguar el dolor y hacer que nuestra calidad de vida se resienta menos. La cuestión es saber que existen esas terapias, que existen unidades del dolor especializadas, con profesionales formados y entrenados para tratar de la mejor forma posible ese síntoma y ayudarnos en nuestro día a día. Si no tenemos esa información, si nadie nos la cuenta, entonces el dolor se multiplica y se hace aún más intenso. Y es que al dolor físico se une un dolor mayor, el emocional, el que nos hace rendirnos, el que nos deprime y desconecta de la lucha por la vida. Ese dolor emocional también tiene tratamiento y como en el físico, ese tratamiento empieza siempre por una buena dosis de información. No de cualquier información, sino de una información rigurosa, con evidencia científica, actualizada, accesible a cualquier ciudadano y útil. Los medios de comunicación y los informadores de salud aún más, debemos estar comprometidos con ese objetivo que forma parte de nuestra labor cotidiana al servicio de la verdad y del derecho de todo ciudadano a la información".



D. Alipio Gutiérrez
Presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS)

Plataforma SinDOLOR

07

La plataforma SinDOLOR nace en el año 2008 como una iniciativa conjunta de la Fundación Grünenthal y la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA), con el objetivo principal de mejorar la atención del paciente con dolor en España.

Se trata de una entidad multidisciplinar que se ofrece a las diferentes entidades, sociedades científicas, asociaciones de pacientes e instituciones públicas y privadas, comprometidas en la mejora del conocimiento del dolor y con voluntad de mejorar los esquemas de diagnóstico, tratamiento y políticas sanitarias. Entre las actividades que lleva a cabo esta plataforma destacan:

1. Campaña EVALúalo. En 2009 la Plataforma lanzó la I Campaña de Sensibilización sobre la Importancia del Dolor bajo el mensaje "Cada dolor tiene su historia, EVALúalo". Esta campaña, avalada por el Ministerio de Sanidad, comunidades autónomas y sociedades científicas españolas, tiene como objetivo concienciar tanto a profesionales sanitarios, como a la población general, de la importancia necesidad de medir y transmitir el dolor para conseguir el mejor abordaje, así como reclamar que el dolor sea incluido en la historia clínica de cada paciente. Desde su lanzamiento mucho se ha conseguido a este respecto y algunas comunidades autónomas ya lo han incluido en sus sistemas.

2. Los Premios de Periodismo representan la iniciativa más social, pues es la que acerca la realidad del dolor a la población. En colaboración con la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), y durante seis ediciones, se han galardonado los mejores trabajos periodísticos que hablan sobre dolor. Estos premios reconocen el importante trabajo que hacen los medios de comunicación informando y sensibilizando sobre él.

3. Otra de las actividades que promueve Plataforma SinDOLOR son las **Jornadas Autonómicas "Dolor y Sociedad"** donde, en un mismo foro, profesionales sanitarios y Administración analizan las necesidades y presentan las propuestas y actuaciones que ven necesarias para mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor en cada comunidad autónoma.

Hasta la fecha se han celebrado un total de 17 Jornadas en ciudades como Bilbao, Santiago de Compostela, Ceuta, Zaragoza, Valencia, Madrid, Toledo y Barcelona, entre otras.

Asimismo, la Plataforma SinDOLOR organiza los **Encuentros Interautonómicos** en los que profesionales de distintos ámbitos laborales y geográficos, así como representantes del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se reúnen para plantear y llevar a cabo las acciones necesarias que mejoren la atención de los pacientes con dolor en los servicios sanitarios autonómicos.

En el año 2012 esta reunión se celebró bajo el título "El dolor en las estrategias de cronicidad" tras la publicación de la **Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud**. Esta Estrategia ha sido sin duda uno de los pasos más importantes que ha dado el Ministerio en la lucha contra este grave problema sanitario, ya que el abordaje del dolor crónico ha adoptado una situación privilegiada y se convierte en un objetivo prioritario.





CHANGE PAIN es una campaña internacional avalada por la European Pain Federation EFIC® y la SED, e implementada en España por la Plataforma SinDOLOR. Nace con el objetivo de concienciar a la comunidad sanitaria sobre las necesidades médicas no cubiertas en el tratamiento del dolor crónico intenso y desarrollar soluciones que mejoren la calidad de vida de los pacientes.

Por esta razón, **los objetivos de CHANGE PAIN son:**

01

Facilitar un buen diagnóstico y evitar el infratratamiento y la cronificación del dolor.

02

Facilitar la comunicación médico-paciente.

03

Buscar el equilibrio entre eficacia y tolerabilidad y romper con el Círculo Vicioso.

04

Evaluar los mecanismos de dolor para facilitar su abordaje.

Para lograr alcanzar estos objetivos, **CHANGE PAIN desarrolla numerosas actividades y cursos con importantes entidades** para mejorar el abordaje del dolor crónico, y formar y concienciar a los profesionales y pacientes sobre ello.

01

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO DEL DOLOR EN LA CALIDAD DE VIDA Y EN EL USO DE RECURSOS SANITARIOS EN ESPAÑA

Los españoles que sufren dolor valoran de forma muy negativa su calidad de vida. Esta fue una de las principales conclusiones extraídas de este estudio que CHANGE PAIN puso a disposición de la comunidad científica. En él se analizaron la incidencia del dolor en la salud física y en la emocional, siendo ésta muy negativa en ambos ámbitos. Asimismo, se concluyó que tanto la intensidad como la frecuencia son factores determinantes y que aún en muchos casos el dolor está infratratado.

02

PRIMERA REVISIÓN EPIDEMIOLÓGICA SOBRE DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO EN ESPAÑA

El estudio sobre el dolor crónico no oncológico extrae resultados esenciales para un mejor conocimiento de esta enfermedad en nuestro país. Es la revisión epidemiológica más amplia y completa llevada a cabo en España y Europa sobre esta materia. En él se desprende que 6,10 millones de españoles adultos sufren dolor y permite a los especialistas conocer la situación real existente actualmente alrededor del dolor, la población afectada, así como sus características (edad, género, ocupación, estudios, situación laboral, etc.).

03

ENCUESTA A PACIENTES SOBRE SU NIVEL DE SATISFACCIÓN EN EL ABORDAJE DE SU DOLOR

Once preguntas que buscan entender la relación del paciente con su médico y hacerles más partícipes del abordaje de su enfermedad. De esta manera identifican posibles fuentes de información para el paciente y así poder elegir la opción que más se ajuste a su bienestar. Tras el análisis de los resultados del cuestionario, CHANGE PAIN ha desarrollado nuevas actividades y materiales centrados en el paciente.

CHANGE PAIN: Pain Education

Formación en el Grado de Medicina

En su objetivo de formar desde la base a todas aquellas personas implicadas en el abordaje del dolor, la Fundación Grünenthal ha firmado hasta la fecha dos acuerdos con la Universidad de Alcalá y la Universidad Rey Juan Carlos para incrementar y apoyar la formación sobre dolor que reciben los estudiantes de Grado de Medicina en España.

Asimismo, la Universidad de Salamanca, a través de la Cátedra Extraordinaria del Dolor, se ha unido a estas dos instituciones e impulsará la formación en dolor entre los futuros médicos. Con esta iniciativa se pretende mejorar y fomentar el abordaje de calidad de esta enfermedad desde el inicio.

El contenido docente se basará en el PAIN Compendium, un contenido en formato online sobre dolor que forma parte del programa de formación PAIN EDUCATION. Estos convenios han sido los primeros que se firman de estas características y, en los próximos años, se espera suscribir más con diferentes universidades españolas.

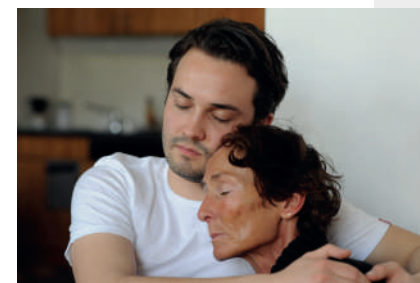
Pain Education para profesionales

En 2011 se pone en marcha esta plataforma que trata de cubrir las necesidades formativas de nuestros profesionales. Para ello abordan temas que van desde la comunicación con el paciente con dolor hasta la comprensión sobre los mecanismos involucrados en él, las diferencias entre sus distintos tipos (nociceptivo y neuropático) y las alternativas farmacológicas para mejorar el abordaje del dolor crónico.

Asimismo, conscientes de que la Enfermería es una pieza clave en el abordaje del dolor crónico, se lanza el programa Pain Education para estos especialistas. Dirigido exclusivamente a ellos, es el primero que se pone en marcha para este colectivo sobre dolor y les forma con datos actualizados enfocados a su práctica diaria.

Desde el nacimiento de Pain Education, se han formado en esta plataforma más de 11.000 médicos y más de 9.000 enfermeras.

La formación de nuestros profesionales sanitarios es uno de los pilares fundamentales de **CHANGE PAIN** y prueba de ello es su plataforma de formación Pain Education. Se trata de un ambicioso programa de formación dirigido a todos los profesionales sanitarios involucrados en el manejo y tratamiento del dolor.



Otras actividades

INVESTIGACIÓN

COLABORACIÓN

DIVULGACIÓN

Investigación

LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL PROMUEVE LA INVESTIGACIÓN BÁSICA Y CLÍNICA EN EL ÁREA DEL DOLOR. SOBRE TODO A TRAVÉS DE SUS DOS CÁTEDRAS CON LAS UNIVERSIDADES DE SALAMANCA Y CÁDIZ, PERO TAMBIÉN A TRAVÉS DE DIFERENTES PREMIOS.



Premio de Fibromialgia

En línea con su fomento a la investigación, la Fundación Grünenthal ha apoyado las distintas ediciones del Premio de Fibromialgia. Esos galardones reconocen los mejores proyectos de investigación sobre esta enfermedad, que afecta a un gran número de personas y que provoca un dolor crónico y persistente.

Premio Plataforma SinDOLOR *Investigando en Dolor*

Con el objetivo de reconocer los trabajos de investigación en el área del dolor, la Fundación Grünenthal convoca estos premios en colaboración con diferentes sociedades científicas.



Colaboración

LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE INFORMADORES DE LA SALUD (ANIS), LA FUNDACIÓN JOSEP LAPORTE Y LA FUNDACIÓN ANTENA 3 HAN SIDO ALGUNAS DE LAS ENTIDADES CON LAS QUE LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL HA PUESTO EN MARCHA LAS SIGUIENTES INICIATIVAS:

Aula Fundación Grünenthal del Dolor

Hacer partícipes a los pacientes y ayudarles a conocer mejor su enfermedad es fundamental para avanzar en el abordaje del dolor. Por ello, en el año 2011, la Fundación Grünenthal desarrolló junto con la Fundació Josep Laporte y la Universidad Autónoma de Barcelona, el “Aula Fundación Grünenthal del Dolor”, una plataforma digital que permite compartir experiencias, mantenerse informados y continuar formándose sobre ello.



Estudio del Dolor en Niños Hospitalizados

La Fundación Grünenthal y la Fundación Antena 3 han desarrollado el “Estudio del Dolor en Niños Hospitalizados”, un proyecto para dar a conocer en profundidad esta realidad en la infancia. Con él se pretende sensibilizar sobre cómo afecta el dolor a los más pequeños.



Curso de Formación de Profesores en Cuidados Paliativos



Los últimos datos de las sociedades científicas ponen de manifiesto la necesidad de fomentar la formación específica en esta área: más de 130.000 pacientes demandan cada año este tipo de cuidados, por lo que sería necesario contar con 1.500 médicos especializados. Es por este motivo que La Fundación Grünenthal apoyó en 2014 este curso organizado por la Fundación Vianorte-Laguna en colaboración con el programa ATLANTES del Instituto Cultura y Sociedad (ICS) de la Universidad de Navarra. Este proyecto cuenta con una tradición europea de cerca de 20 años y se ha impartido con éxito en alumnos de más de 20 nacionalidades y en 10 países diferentes.

Día Mundial contra el Dolor

Con motivo del Día Mundial contra el Dolor, y en colaboración con la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), se organizó en octubre de 2012 el encuentro interactivo “En la piel de un paciente con dolor”, donde los asistentes pudieron experimentar, gracias a unos trajes especialmente diseñados para ello, cómo es el día a día de una persona con esta enfermedad.



Cursos de Verano de El Escorial

A través del director de la Cátedra Externa de Cádiz, el Dr. Juan Antonio Micó, se impulsó la participación de la Fundación Grünenthal en los Cursos de Verano de El Escorial, organizados por la Universidad Complutense de Madrid. Esta iniciativa ha tenido continuidad en el tiempo, celebrándose en los años 2012, 2013 y 2014. “La dimensión social del dolor”, en el que se abordaron los datos extraídos de los estudios realizados por el Observatorio del Dolor; “Estrategia para el abordaje de la cronicidad en dolor”, y “Retos de la Medicina del Dolor en el siglo XXI”, han sido los cursos de verano organizados en estos años y que han reunido a alrededor de un centenar de personas.



Divulgación

"Mi relación con la Fundación Grünenthal no puede estar articulada desde otro plano que no sea GRATITUD. Gratitud infinita por la oportunidad brindada, en su gesto de patrocinar mi último libro 'Sobrevivir al Dolor', para hacerme eco de tantas voces que se aúnan bajo un camino común: la lucha contra el dolor. La ocasión de dejar testimonio, a través de mi propia experiencia en primera persona, de lo que significa vivir con dolor, y contar con su apoyo incondicional para hacer resonar el mismo entre la comunidad científica y médica, entre los propios pacientes y sus familiares, y la sociedad en general, con el fin de sensibilizar y sobre todo poner nombre y voz a esta enfermedad. La Fundación me ha permitido abrir una puerta imprescindible a través de la cual dar paso a los pacientes, su testimonio, su experiencia y su papel, en la conquista de una vida sin dolor. Gracias en mi nombre y en el de tantos millones de personas que perseveran en ese intento".

Grela Bravo,
paciente de dolor crónico y autora del
libro *Sobrevivir al dolor*



Sobrevivir al Dolor



En este libro su autora, Grela Bravo, paciente que sufre dolor crónico, acerca sus vivencias a los lectores. Comparte sus experiencias y las acerca a la sociedad para revelar cómo aprendió a vivir con él y sobresobrevivirlo.

Ser Farmacéutico



La Fundación Grünenthal, en su afán por apoyar y fomentar la participación de distintos profesionales, ha colaborado con la publicación del libro *Ser farmacéutico*, de Susana Frouchtmann. Un documento que acerca el mundo de la farmacia a través de testimonios de 18 especialistas.

Ser Enfermera



Otro ejemplo del apoyo a otros colectivos implicados en el abordaje del dolor fue el patrocinio del libro titulado *Ser Enfermera*, una publicación también coordinada por la periodista Susana Frouchtmann. En ella se recopila el testimonio de once profesionales de Enfermería, diez mujeres y un hombre, que desde diferentes perspectivas realizan una emotiva y profesional aproximación a esta actividad.

Reconocimientos

2015

La Fundación Grünenthal recibe el Premio Ciudadanos, que se concede por el compromiso en valores éticos y humanos, en la categoría de Salud y Calidad de Vida.

2014

El libro Ser Farmacéutico es reconocido una de las Mejores Iniciativas del Año por Correo Farmacéutico en la categoría de Proyectos Solidarios y Mecenazgo.

2013

El Aula Fundación Grünenthal del Dolor es reconocida una de las Mejores Iniciativas del Año por Correo Farmacéutico en la categoría de Atención Farmacéutica y Educación Sanitaria.

2012

El libro Gestión Clínica de la Fundación Grünenthal es reconocido una de Las Mejores Ideas de la Sanidad del Año por Diario Médico en el apartado de Gestión.

2011

Aula de Pacientes obtiene el Premio Medicina General y de Familia por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en la categoría de Divulgación Científica o Sociosanitaria dirigida a mejorar la información, sensibilización y concienciación de la población.

2011

La Ruta Stop Dolor es reconocida una de Las Mejores Iniciativas del Año por Correo Farmacéutico en la categoría de Solidaridad y Mecenazgo.

2010

La Fundación Grünenthal recibe el Premio de la Sociedad Española del Dolor (SED) en la categoría de organización de carácter privado.

2009

La Cátedra Extraordinaria del Dolor "Fundación Grünenthal" de la Universidad de Salamanca recibe el Premio de la Sociedad Española del Dolor (SED), en la categoría de Universidad y Formación.

2009

La campaña "Cada dolor tiene su historia, EVALÚALO" recibe:

- Premio a una de las Mejores Ideas del Año por Diario Médico en la categoría de Solidaridad y Mecenazgo.
- Premio a una de las Mejores Iniciativas del Año por Correo Farmacéutico en la categoría de Atención Farmacéutica y Educación Sanitaria.
- Premio a la Mejor Campaña Sanitaria: Información a pacientes, por Medical Economics.

2003

La Fundación Grünenthal recibe el Premio Mecenas de la Universidad de Salamanca.



Repercusión Mediática

12

LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL HA GENERADO ALREDEDOR DE 2000 IMPACTOS EN PRENSA EN ESTOS 15 AÑOS.

RTVE 2 “Para Todos la 2” 17/02/2015

Entrevista a Grela Bravo, “Sobrevivir al dolor”.



Diario Médico 09/10/2014

La Fundación Grünenthal y la Universidad de Alcalá firman un acuerdo para incrementar la formación en dolor.

DIARIO MEDICO.COM

CON LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL

La Fundación Grünenthal y la Universidad de Alcalá firman un acuerdo para incrementar la formación en dolor

La Fundación Grünenthal y la Universidad de Alcalá de Henares (UAH) firman un acuerdo de colaboración para incrementar la formación en dolor en la Facultad de Medicina de esta institución estudiantil.



Correo Farmacéutico 11/03/2013

Cómo informar a los pacientes con dolor de sus preocupaciones reales.



El País 21/12/2009

El dolor como quinto signo vital.

LA RAZÓN

Es importante valorar el dolor, de ahí EVALúalo

La gaceta de Salamanca 8/10/2009

Premio Cátedra del Dolor.

TVE 1: La Mañana de La 1 1/07/2014

La Mañana de La 1, galardonada en la V Edición de los Premios de Periodismo Plataforma SinDOLOR.



Televisión de Galicia 09/10/2012

¿Cómo vive una persona con dolor?

EL PAÍS

REPORTAJE: El dolor como quinto signo vital

Los expertos recomiendan el uso de escalas para medir este trastorno. Sin ellas, la mitad de los casos pueden derivar en un síntoma mal tratado.

MAYRA SÁNCHEZ | Madrid | 22 DIC 2009

Archivado en: Medicina dolor, Especialidades médicas, Enfermedades, Medicina, Salud

La Razón 15/10/2009

Campaña EVALúalo.

EL PAÍS

REPORTAJE: El dolor como quinto signo vital

Los expertos recomiendan el uso de escalas para medir este trastorno. Sin ellas, la mitad de los casos pueden derivar en un síntoma mal tratado.

MAYRA SÁNCHEZ | Madrid | 22 DIC 2009

Archivado en: Medicina dolor, Especialidades médicas, Enfermedades, Medicina, Salud

NUESTROS MENSAJES HAN LLEGADO A MÁS DE 106 MILLONES DE PERSONAS.



13

“Más del 30% de los niños entre 8 y 16 años sufren dolor crónico, una cifra que muestra una dura realidad y que pone de manifiesto que queda mucho por hacer en esta materia. Hoy en día hemos superado esos mitos que no reconocían la existencia del llamado dolor crónico infantil. Debemos alzar la voz para que el dolor entre los más pequeños deje de ser ignorado, tanto por la sociedad como por los especialistas. Gracias al apoyo de la Fundación Grünenthal, vamos a llevar a cabo iniciativas que ayuden a sensibilizar y a concienciar de las necesidades que existen en este ámbito, así como a promover acciones de formación especializada para que los profesionales atiendan aún mejor las demandas de esta población”.



Prof. Dr. D. Jordi Miró

Catedrático de Psicología de la Salud, Departamento de Psicología, y Director de la Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor - ALGOS de la Universidad Rovira i Virgili

El dolor infantil

Tal y como se ha demostrado a lo largo de este documento, desde su nacimiento en el año 2000, la Fundación Grünenthal se ha volcado en la lucha contra el dolor. Acuerdos, colaboración, investigación, sensibilización, divulgación, formación continuada, iniciativas y actividades son algunas de las palabras que más se han podido leer en estas páginas. Y es que, cualquier acción encaminada a mejorar el abordaje del dolor en nuestro país y la calidad de vida de los pacientes que lo sufren, es un paso más que nos acerca al objetivo de la Fundación: **reducir el sufrimiento y deterioro en la calidad de vida de las personas que padecen dolor.**

Pero todavía hay que seguir trabajando en este sentido. Por eso, la Fundación, en su incansable dedicación a esta misión, sigue poniendo en marcha iniciativas que marquen la diferencia.

Conscientes de que el dolor infantil es una de las áreas huérfanas en el estudio, investigación y tratamiento de este problema, la Fundación se compromete a poner en marcha nuevas iniciativas con las que abordar las demandas que existen. De la mano del Dr. Jordi Miró, patrono de la Fundación y director de la Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor de la Universidad Rovira i Virgili (URV), emprendemos nuevas iniciativas que mejoren la investigación, formación y sensibilización sobre el impacto del dolor en los más jóvenes.

Desde la Fundación Grünenthal **seguiremos trabajando con la misma ilusión y profesionalidad con la que lo hemos hecho estos 15 años.**

DESDE LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL QUEREMOS AGRADECER A TODAS LAS PERSONAS, INSTITUCIONES, SOCIEDADES CIENTÍFICAS, ASOCIACIONES DE PACIENTES Y ADMINISTRACIONES SANITARIAS QUE AYUDAN A HACER POSIBLE NUESTRA LABOR EN LA LUCHA CONTRA EL DOLOR Y LAS ENFERMEDADES DEGENERATIVAS.

Créditos fotográficos:

Las fotos utilizadas en este documento son propiedad de la Fundación Grünenthal.

Este documento ha sido elaborado por la dirección de la Fundación Grünenthal y su departamento de comunicación.

Impreso en:

NILO GRÁFICA

Creatividad y diseño:

Inspira Publicidad
www.inspirapublicidad.com

Este documento ha sido impreso con un papel respetuoso con el medioambiente.





FUNDACIÓN GRÜNENTHAL

C/ Doctor Zamenhof, 36

28027 Madrid

Tel.: 91 301 93 00

fundacion.grunenthal@grunenthal.com

www.fundaciongrunenthal.es