

# Barómetro del dolor crónico asociado a la lumbalgia

Análisis de situación del impacto del dolor crónico asociado a la lumbalgia en España

Noviembre 2024



Avalado por:

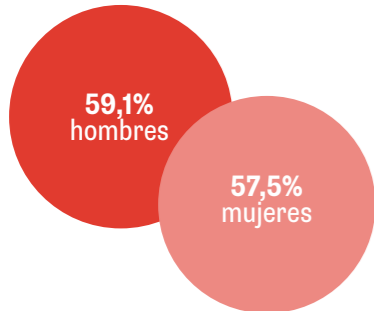


FUENTE: Fundación Grünenthal y Observatorio del Dolor de la Universidad de Cádiz

**58,1%**  
de pacientes con dolor crónico que padecen lumbalgia



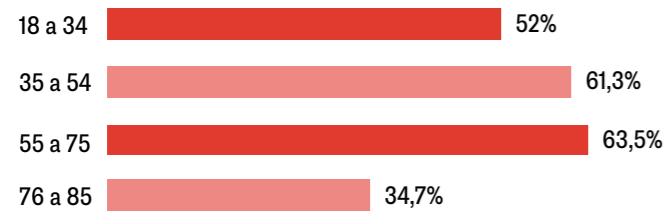
**PREVALENCIA DE LUMBALGIA EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO POR SEXO**



**7,4** Duración media dolor años

**7** Intensidad media dolor puntos

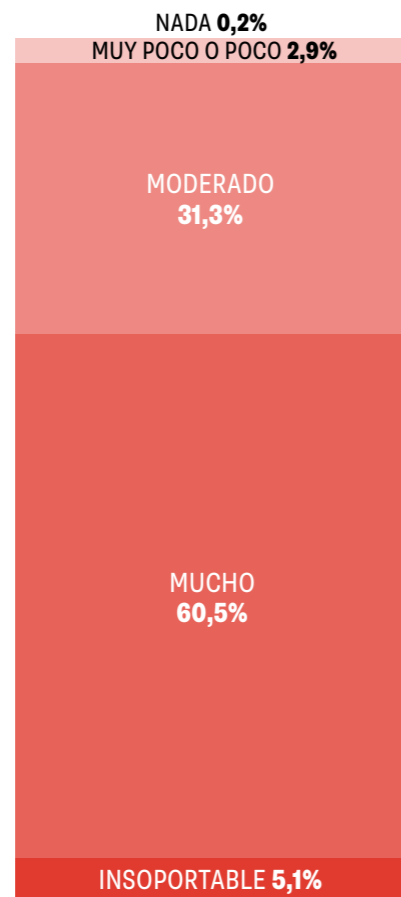
**PREVALENCIA DE LUMBALGIA EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO POR GRUPOS DE EDAD**



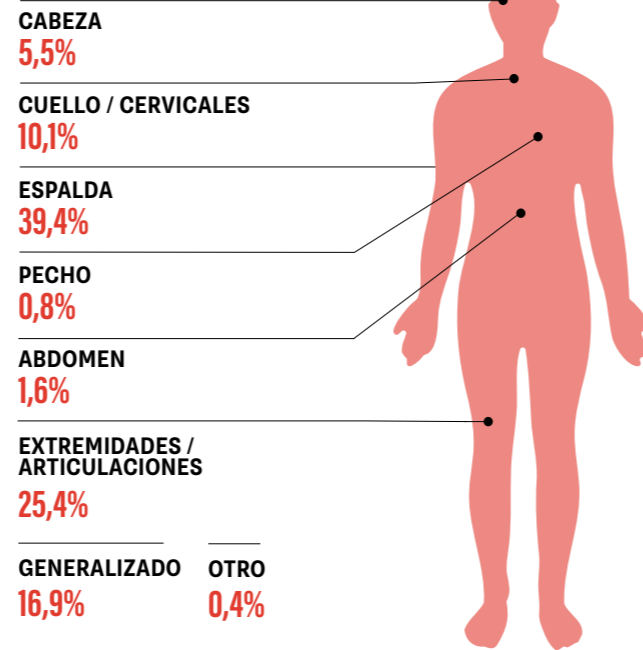
Información obtenida a partir de encuestas a población de 18 a 85 años residente en España (n=7.058), 6.394 encuestas online a individuos de 18 a 75 años (Computer-Assisted Web Interviewing, CAWI), 664 encuestas telefónicas a individuos de 76 a 85 años (Computer-Assisted Telephone Interviewing, CATI).

Los datos fueron obtenidos en el año 2022 y se presentan en el informe "Barómetro del dolor crónico asociado a la lumbalgia", publicado en 2024.

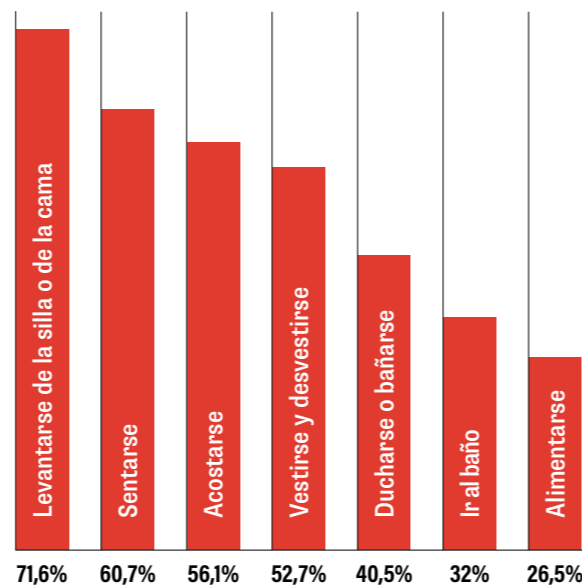
**INTENSIDAD DEL DOLOR CRÓNICO ASOCIADO A LA LUMBALGIA**



**Localizaciones del dolor crónico asociado a la lumbalgia**



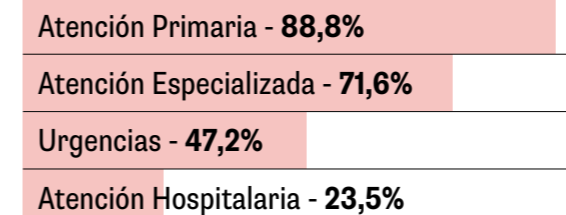
**Dificultades en las actividades diarias para los pacientes con lumbalgia y dolor crónico**



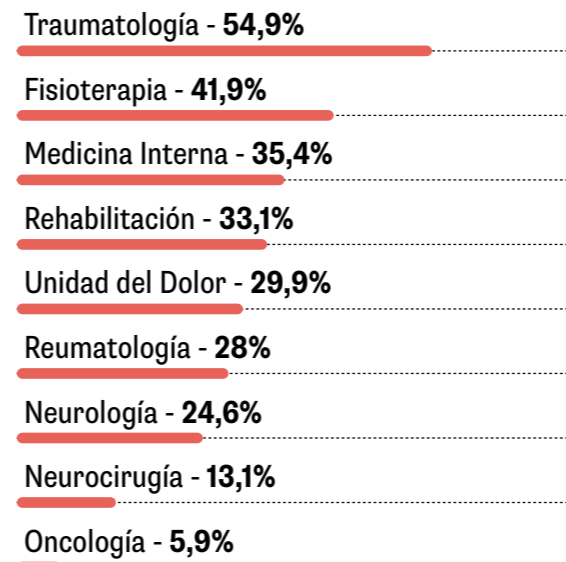
**Servicios sanitarios utilizados por los pacientes con lumbalgia y dolor crónico**

**44,5%** han acudido a servicios sanitarios en el **ÚLTIMO MES** | **10,1 meses** ESPERA MEDIA en la Unidad del Dolor

**UTILIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO**



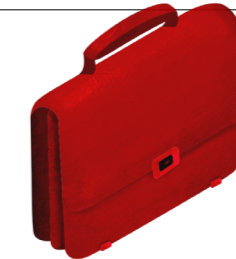
**UTILIZACIÓN DE RECURSOS SANITARIOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA Y COMORBILIDADES**



**REGIONES CON MAYOR PREVALENCIA DE LUMBALGIA EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO**

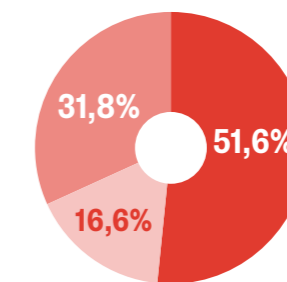


**Bajas laborales a causa del dolor crónico asociado a la lumbalgia**



En el último año ha recibido una baja laboral el

**31,3%**



● Deja el trabajo ● Mantiene su ocupación ● Cambia de puesto

**4,7 meses** DURACIÓN MEDIA de la baja laboral

**Comorbilidades asociadas a la lumbalgia**

Contractura muscular **64,4%**



Dolor cervical **59,9%**



Artrosis **38,7%**



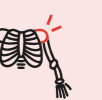
Osteoporosis **38,6%**



Ciática **37,9%**



Hombro doloroso **36,1%**



Migrañas **34,1%**



Desconoce la causa **29%**



Artritis reumatoide **21,3%**



Dolor por intervención quirúrgica **17,1%**

